

# Technique

| Strike                      | Chigi                      | 치기          |
|-----------------------------|----------------------------|-------------|
| Front strike                | Ap chigi                   | 앞치기         |
| Back fist outer strike      | Deungjumeok bakkat chigi   | 등주먹 바깥 치기   |
| Backfist front strike       | Deungjumeok Ap chigi       | 등주먹 앞 치기    |
| High Backfist front strike  | Deungjumeok EolgulAp chigi | 등주먹 얼굴 앞 치기 |
| Backfist strike             | Deung ju meok              | 등주먹 옆치기     |
| Double elbow strike         | Meongeo                    | 멍에치기        |
| Hammer fist down strike     | Mejumeok naeryo chigi      | 메주먹 내려 치기   |
| Hammer fist outward punch   | Mehumeok Bakkat chigi      | 메주먹 바깥 치기   |
| Knee strike                 | Mureup chigi               | 무릎 치기       |
| Palm chin strike            | Batangson teok Chigi       | 바탕손 턱치기     |
| Knife hand neck strike      | Sonnal mok chigi           | 손날 목 치기     |
| Knifehand outer neck strike | Sonnal Bakkat chigi        | 손날 바깥 치기    |
| Tigers mouth                | Ageumson Mok chigi         | 아금손 목치기     |
| High outer strike           | Eolgul bakkat chigi        | 얼굴 바깥 치기    |
| Knife hand outward strike   | Eopeunsonnal Kakkat chigi  | 엷은 손날 목 치기  |
| Swallow neck strike         | Jebipoom mok chigi         | 제비품 목 치기    |
| Elbow strike(koyro)         | Palkup Yop chigi           | 팔굽 옆치기      |
| Target elbow strike         | Palkup pyojeok chigi       | 팔굽 표적 치기    |

|  |                       |           |
|--|-----------------------|-----------|
| Elbow round strike                         | Palkup dollyo chigi   | 팔굽돌려치기    |
| Knifehand neck strike                      | Hanssonal mok chigi   | 한손날 몸통 치기 |
| <small>pulling upper reverse punch</small> | <small>당겨 턱치기</small> |           |